

Anmeldung zum Fastenseminar

per Fax 030-56301455
per e-mail ausbildung@christineloch.de

ENTSCHLACKEN – ENTGIFTEN - HEIL-FASTEN

Jedes Jahr am Aschermittwoch beginnt wieder die Fastenzeit, die bis Ostern andauert. Eine Tradition, die seit Jahrhunderten existiert, wollen wir auch in diesem Jahr wieder pflegen. Eine Zeit des Loslassens, Besinnens, der Reinigung und inneren Einkehr. Es ist die Zeit körperlicher und seelischer Entschlackung bzw. Reinigung – und damit ein ganzheitlicher Prozess. Unser diesjähriges gemeinsames Heil-Fasten konzentriert sich daher auf folgende Bereiche:

- Typgerechtes Fasten nach dem individuellen Biorhythmus bzw. nach ayurvedischen Gesichtspunkten
 - ⇒ „Esse“ ich während des Fastens, wenn ja was
 - ⇒ Trinken, was – warum – wann
 - ⇒ Bäder, Leberwickel, Einläufe?
 - ⇒ Entschlacken über Haut, Lunge, Darm, Nieren
- Kinder- und Jugendfasten
- Heil-Fasten (F.X. Mayr-Kur etc.)
- Entschlacken des Geistes / der Seele
- Gruppentrancen
 - ⇒ Phantasiereisen ins Körperinnere
 - ⇒ Loslassen von seelischem Ballast
- Lachen und Fröhlichkeit
- Fördern das Loslassen und Entschlacken aus Muskeln und Gewebe durch Darm- und/oder Gewebsmassage
- Erfahrungsaustausch

Nach dem Mondkalender ist die beste Fastenzeit immer bei abnehmendem Mond, je näher am Neumond, umso besser das Entschlacken.

Termine: ⇒ neue Termine stehen noch nicht fest

Kosten ⇒ mit Darm-Massage 30,- €

pro Abend: ⇒ ohne Darm-Massage 20,- €

Die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte verbindliche Anmeldung per Fax oder e-mail. Darmmassage muss bitte vorher vereinbart werden!!

Ich freue mich auf eine gemeinsame Fasten-Zeit!

Christine Loch